

GRANOLA

INGREDIENTES

- 200 g de copos de avena integrales
- 1 cucharada sopera de coco rallado
- 1 c s de aceite de coco
- 1 puñado (10g) de almendras
- 1 puñado (10g) de nueces
- 1 puñado (10g) de pasas
- 1 puñado (10g) de pipas de calabaza
- 1 trozo de chocolate negro troceado



PROCESO

- Poner en un bol el aceite de coco y la miel para que se integren y se fundan.
- Disponer el contenido del bol y todo el resto de ingredientes (menos el chocolate) en una fuente apta para horno.
- Hornear a 180°C durante 20 minutos
- Mezclar con el chocolate